

Cosa sono

Un cammino per

- prendere coscienza della propria personalità profonda
- per incontrare il vero volto di Dio e riscoprire lo scopo della propria vita
- per crescere nella libertà e orientare le proprie scelte

Cosa richiedono:

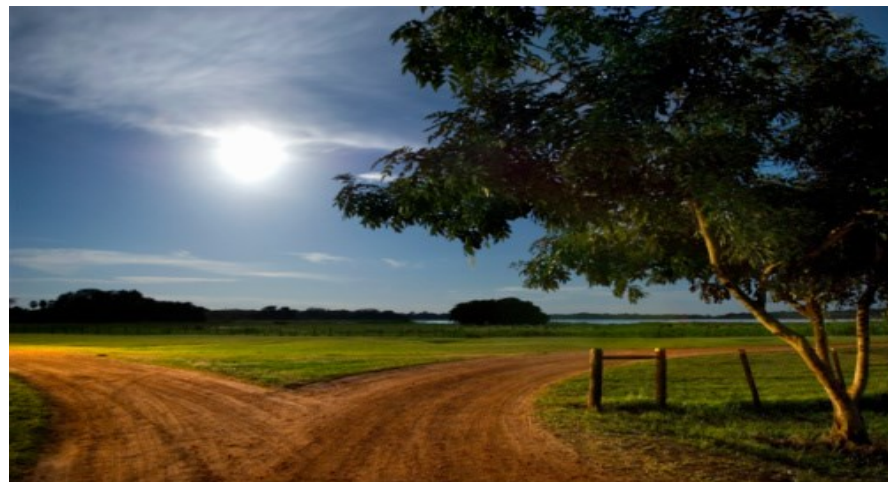
L'esperienza, per poter dare frutti, richiede

- la costanza della **partecipazione agli incontri** di gruppo
- la fedeltà al **tempo di preghiera quotidiano**.

Come si procede:

L'esperienza segue una pedagogia **a tappe successive**.

- Ad ogni incontro viene offerto materiale su cui **riflettere, pregare e condividere** nell'incontro successivo.
- Al termine di ogni tappa è previsto un momento di approfondimento e un **colloquio** di verifica insieme alle guide.



Dalla qualità della consapevolezza di noi stessi dipende la qualità della relazione con le cose, con gli altri e con Dio

Sette incontri finalizzati a:

- essere presenti a noi stessi, per poterci aprire alla presenza dell'Altro
- essere consapevoli della sacralità della vita quotidiana (tempo, ambiente, relazioni)
- una maggiore conoscenza di Dio e di sé stessi

Il percorso ha durata da ottobre alla fine di dicembre.

Al termine chi lo desidera potrà proseguire con una seconda tappa degli esercizi spirituali secondo il metodo di s. Ignazio di Loyola.

Se desideri:

- approfondire la tua fede;
- scoprire e gustare l'amore di Dio che permea la realtà e il quotidiano;
- ritrovare le motivazioni profonde del tuo impegno o di una scelta di vita.

...vieni e vedi (Gv. 1, 44)

Incontro di presentazione

4 ottobre 2023 ore 19,00

locali parrocchiali della Madonna della Tosse
Largo Adone Zoli 1

**Si richiede, a chi desidera partecipare,
un colloquio previo con una guida AGEVO**

(Associazione Guide Esercizi nella Vita Ordinaria:
riconosciuta fra le aggregazioni laicali
della diocesi di Firenze)

Per informazioni contattare

Maria Fiore
3202150349
maria.nicola1@alice.it

don Giovanni Tondo
3939608783
gio.tondo.si@gmail.com

Monica Bati
3357572258
monicabati66@gmail.com

[Per maggiori informazioni www.agevo.it](http://www.agevo.it),

Esercizi spirituali di Consapevolezza

*Esercizi ignaziani nella Vita Ordinaria
(EVO) primo modulo*



Il regno dei cieli è simile a un tesoro nascosto nel campo; un uomo lo trova e lo nasconde; poi va, pieno di gioia, vende tutti i suoi averi e compra quel campo.

(Mt 13,44)

**Un cammino che mira
ad unificare
corpo, mente, affettività e spirito,
per scoprire chi siamo in profondità
e metterci in relazione con Dio
che in questa profondità è presente.**