



Sabato 25 Novembre 2023 Pray and Walk

Un' esperienza di Preghiera Ignaziana a contatto con la Bellezza del Creato



Escursione al Santuario Madonna delle Grazie al Sasso

a cura dell'Associazione Sant'Ignazio di Firenze

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Programma

- Ritrovo ore 8:30 in Piazza Savonarola a Firenze (opzionale)
- Spostamento con mezzi propri fino alle Quattro Strade
- Inizio escursione ore 9:30 in prossimità del Ristorante-Bar Quattro Strade (possibilità per chi lo necessita di acquisto viveri e bevande)
- Arrivo al Santuario verso le ore 13
- Le soste oltre eventuali break e la pausa pranzo prevedono momenti di preghiera e meditazione ignaziana, l'Incontro con la Comunità dei Figli di Dio, la visita al Santuario.
- Ripresa del trekking verso le auto ore 15:30
- Arrivo alle auto e rientro previsto per le 17:30.

L'escursione sarà condotta da accompagnatori esperti mentre i momenti spirituali e di preghiera saranno introdotti da guide "Cis" e da Monaci del Santuario.

Caratteristiche del Percorso: Lunghezza 9 km, Dislivello salita/discesa 250m, Tempo di percorrenza: 3 ore escluso soste. Difficoltà: Turistico (ma alcuni passaggi richiedono un minimo di attenzione).

Cosa portare: Zaino con pranzo a sacco, acqua, facoltativa una copertina per sedersi.

Abbigliamento: Considerato il modesto dislivello e le lunghe soste consigliabile un abbigliamento a strati. Scarpe con suola scolpita.

Offerta libera

**Informazioni e prenotazioni
Giovanna 3703147606**