

Esercizi spirituali ignaziani nella Vita Ordinaria

primo modulo



Il regno dei cieli è simile a un tesoro nascosto nel campo; un uomo lo trova e lo nasconde; poi va, pieno di gioia, vende tutti i suoi averi e compra quel campo.
(Mt 13,44)

Un'esperienza personale di incontro con il Signore nella preghiera e nella vita quotidiana che coinvolge tutte le dimensioni della persona (corpo, intelletto, memoria, affettività, volontà, immaginazione) e orienta lo stile di vita.

Cosa sono:

Un cammino per:

- prendere **coscienza della propria personalità profonda**;
- incontrare il **vero volto di Dio** e riscoprire lo scopo della propria vita;
- **crescere nella libertà e orientare le proprie scelte.**

Cosa richiedono:

L'esperienza, per poter dare frutti, richiede:

- la costanza della **partecipazione agli incontri di gruppo**;
- la fedeltà al **tempo di preghiera quotidiano.**

Come si procede:

L'esperienza segue una pedagogia **a tappe successive**:

- ad ogni incontro viene offerto materiale su cui **riflettere, pregare e condividere col gruppo** nell'incontro successivo.
- al termine di ogni tappa è previsto un momento di approfondimento e un **colloquio** di verifica insieme ad una guida del percorso.



Dalla qualità della consapevolezza di noi stessi dipende la qualità della relazione con le cose, con gli altri e con Dio.

Il Primo Modulo è finalizzato a:

- Acquisire un metodo di preghiera che renda la relazione con Dio più intima e profonda
- Approfondire la conoscenza di Dio e di sé stessi
- Renderci più consapevoli della sacralità della vita quotidiana (tempo, ambiente, relazioni).

Prevede 8 incontri (in circa tre mesi), al termine dei quali chi lo desidera potrà proseguire con una seconda tappa di Esercizi Spirituali secondo il metodo di s. Ignazio di Loyola.

Se desideri:

- approfondire la tua fede;
- scoprire e gustare l'amore di Dio che permea la realtà e il quotidiano;
- ritrovare le motivazioni profonde del tuo impegno o di una scelta di vita,

...vieni e vedi (Gv. 1, 44)

Si richiede a chi desidera partecipare un colloquio previo con una guida AGEVO

(Associazione Guide Esercizi nella Vita Ordinaria,
riconosciuta fra le aggregazioni laicali
della diocesi di Firenze)

Per appuntamenti ed info contattare:

Mariarita Savi

328 9573 300

mariarita.savi@gmail.com

Margherita Zalum

328 1636 737

marzal@mac.com

Per maggiori informazioni www.agevo.it